



白檀香水。其供养饼果粥饭等。平旦所献饭食。日别斋时尽须收却。送安净处施诸鸟鸟。又下新造饮食供养。至暮间准前送却。又下新造成者供养乃至天明日夜之中不得辄有昏沉懈怠恐难得见。又想菩萨毫相之中有两道光明。一道直入诸地狱中。救苦众生令得解脱。一光来入修行者顶。想遍己身。众恶诸业皆悉消除。内外清静。如是观想念诵志心必见我。我当为彼现身满其所愿。汝可受持。设有曾犯五无间重罪者。两日两夜精勤念诵必当得见。何况本清静者。除不志心。无畏观自在菩萨画像法。一名阿么𪔐观自在菩萨像。如波罗密菩萨形。三目四臂乘白师子座头向左膝下首戴宝冠。以白莲花严饰前。二手执凤头箜篌。左一手掌摩竭鱼。右一手持吉祥鸟白色。左足屈在师子项上。右足垂下严以天衣缨络。通身光焰面貌慈悲。向左谛观其印以二羽合芙蓉二风如钩当心。每至娑嚩贺字。即动其钩。契诚心念一百八不散印为一坐之修行。须遣助伴持珠记数。如此一日三时并如此仪轨。

出自 No. 1115 《观自在菩萨阿么𪔐法》

备注：《大藏经》中的陀罗尼，是用唐朝河洛话或其他语言翻译的，而我们现在的官方语言是普通话，如果用普通话去念古代汉语咒语，则会不准确。其次，经中部分陀罗尼咒意不明且有纰漏，这则会使我们念咒收效甚微或毫无感应，致使信心倒退。此文档罗马本下方的黑色字为更正后的梵音近似读音。其中(引)代表之前一字念长音，(合)代表之前下划线字连读，(弹)代表之前一字弹舌发音，(卷)代表之前一字卷舌发音，(布剖反)代表之前一字取布的声母 b，剖的韵母 ou，组合念 bou。(黑衣反)代表之前一字取黑的声母 h，衣的韵母 i，组合念 hi。其他标注了(反)型字发音方式同前，均为前字声母和后字韵母组合拼音。(半)代表之前一字念半音。(止)代表之前一字念止音。(急呼)代表之前一字急呼发音。如果觉得括号内文字过于繁琐，可忽略此部分而直接念诵黑色大字内容，相比于错误的古代读音，是不会影响咒力发挥的。拼音注音：喻 ong、嚩 dei、𪔐 bou、吽 hong、泮 pan、喇 la、勒 le、唧 gi、嘿 hi、给 gei、蹟 ki、尅 kei、剋 kei、唧 lang、藍 lan、緊 gin、啞 hing、唵 lai、叻 le、錄 jai。

蔡文端居士陀罗尼网站：

<https://dharanipitaka.com/>

<https://www.dhanaka.com/buddha.html>

<http://www.caiwenduan.com/>